



Sports et Loisirs pour tous



Pilates
Gymnastique rééducative douce

Cours adulte

le lundi de 18h à 19h
le mardi de 9h30 à 10h30
le jeudi de 20h à 21h
à partir de 16 ans

SAISON
2024**2025**

Tennis

SAISON
2024**2025**

Pour toute la famille

CARDIO-TRAINING ENFANTS

SAISON

le mercredi de 10h30 à 11h30
de 7 à 12 ans

Assouplissement
Méthode de Gasquet

SAISON
2024**2025**

le jeudi de 17h30 à 18h30
à partir de 6 ans

HIIT
(High Intensity Interval Training)

SAISON
2024**2025**

le mercredi de 20h à 21h
à partir de 16 ans

Danse de salon

SAISON
2024**2025**

le mercredi de 18h45 à 19h45
à partir de 16 ans

Gym d'entretien

SAISON
2024**2025**

le jeudi de 16h30 à 17h30
à partir de 16 ans

Dessin

SAISON
2024**2025**

le mardi de 21h à 22h
à partir de 16 ans

Sophrologie

SAISON
2024**2025**

le mardi de 18h30 à 19h30
à partir de 16 ans

MOTRICITÉ

SAISON
2024**2025**

le mercredi de 9h30 à 10h15
de 3 à 6 ans

Théâtre

SAISON
2024**2025**

Cours adulte

le mardi de 19h30 à 22h30
à partir de 16 ans

Tennis de table

SAISON
2024**2025**

le lundi de 20h30 à 22h30
à partir de 16 ans

le mardi de 18h30 à 19h45
de 7 à 15 ans

GYM renforcement

SAISON
2024**2025**

le jeudi de 18h30 à 19h30
à partir de 16 ans

Rien de mieux qu'une séance d'essai pour découvrir une nouvelle activité !

INSCRIPTION DÈS SEPTEMBRE

sportsloisirs.boult@gmail.com